



STUNDENPLAN FÜR JANUAR - SCHNUPPERPREIS IM JANUAR 7.- € / STD.

HALLO, ICH BIN CONI,

**YOGA UND PILATES TRAINERIN,
ICH FREU MICH SEHR EUCH IM JANUAR MIT
WEITEREN STUNDEN BEGLEITEN ZU KÖNNEN.
ICH BIETE WIEDER EINE AUSWAHL
VERSCHIEDENER LEVELS AN, SO DASS FÜR ALLE
ETWAS DABEI IST. ICH FREU MICH, WENN IHR
VORBEISCHAUT UND AUSPROBIERT, WAS EUCH
LIEGT UND WIR GEMEINSAM EINE GUTE ZEIT AUF
DER MATTE HABEN! DEN STUNDENPLAN FÜR FEBRUAR GIBT ES IN KÜRZE.**



3.1. SA. 10-11 UHR	PILATES	LEVEL 1
4.1. SO. 10-11 UHR	YOGA	LEVEL 1
4.1. SO. 17-18 UHR	PILATES	LEVEL 0-1
4.1. SO. 18:30 -19:30 UHR	YIN YOGA	
10.1. SA. 10-11 UHR	PILATES	LEVEL 0
10.1. SA. 11.30-12:45 UHR	YOGA	LEVEL 1
11.1. SO. 17-18 UHR	PILATES	LEVEL 1
17.1. SA. 10-11 UHR	YOGA	LEVEL 1
18.1. SO. 10-11:15 UHR	YOGA	LEVEL 0-1
18.1. SO. 17- 18 UHR	PILATES	LEVEL 0-1
25.1. SO. 18- 19:15 UHR	YIN YOGA	
31.1. SA. 10-11 UHR	PILATES	LEVEL 1
31.1. SA 11.30-12.45 UHR	YOGA	LEVEL 1

Bitte bring deine eigene Yogamatte mit und für Yin Yoga ein Bolster, Block, Gurt, Decke falls vorhanden!

An Der Steinernen Bank 4 93080 Pentling MEINE KURSE finden im KKV-Regensburg e.V. statt