



## STUNDENPLAN FÜR JANUAR - SCHNUPPERPREIS IM JANUAR 7.- € / STD.

**HALLO, ICH BIN CONI,**

**YOGA UND PILATES TRAINERIN,  
ICH FREU MICH SEHR EUCH IM JANUAR MIT  
WEITEREN STUNDEN BEGLEITEN ZU KÖNNEN.  
ICH BIETE WIEDER EINE AUSWAHL  
VERSCHIEDENER LEVELS AN, SO DASS FÜR ALLE  
ETWAS DABEI IST. ICH FREU MICH, WENN IHR  
VORBEISCHAUT UND AUSPROBIERT, WAS EUCH  
LIEGT UND WIR GEMEINSAM EINE GUTE ZEIT AUF  
DER MATTE HABEN! **DEN STUNDENPLAN FÜR FEBRUAR GIBT ES IN KÜRZE.****



<b>3.1. SA. 10-11 UHR</b>	<b>PILATES</b>	<b>LEVEL 1</b>
<b>4.1. SO. 10-11 UHR</b>	<b>YOGA</b>	<b>LEVEL 1</b>
<b>4.1. SO. 17-18 UHR</b>	<b>PILATES</b>	<b>LEVEL 0-1</b>
<b>4.1. SO. 18:30 -19:30 UHR</b>	<b>YIN YOGA</b>	
<b>10.1. SA. 10-11 UHR</b>	<b>PILATES</b>	<b>LEVEL 0</b>
<b>10.1. SA. 11.30-12:45 UHR</b>	<b>YOGA</b>	<b>LEVEL 1</b>
<b>11.1. SO. 17-18 UHR</b>	<b>PILATES</b>	<b>LEVEL 1</b>
<b>17.1. SA. 10-11 UHR</b>	<b>YOGA</b>	<b>LEVEL 1</b>
<b>18.1. SO. 10-11:15 UHR</b>	<b>YOGA</b>	<b>LEVEL 0-1</b>
<b>18.1. SO. 17- 18 UHR</b>	<b>PILATES</b>	<b>LEVEL 0-1</b>
<b>25.1. SO. 18- 19:15 UHR</b>	<b>YIN YOGA</b>	
<b>31.1. SA. 10-11 UHR</b>	<b>PILATES</b>	<b>LEVEL 1</b>
<b>31.1. SA 11.30-12.45 UHR</b>	<b>YOGA</b>	<b>LEVEL 1</b>

Bitte bring deine eigene Yogamatte mit und für Yin Yoga ein Bolster, Block, Gurt, Decke falls vorhanden!

An Der Steinernen Bank 4 93080 Pentling MEINE KURSE finden im KKV-Regensburg e.V.statt